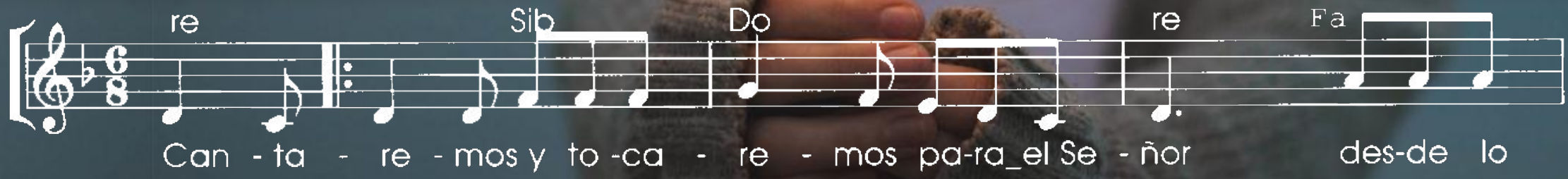
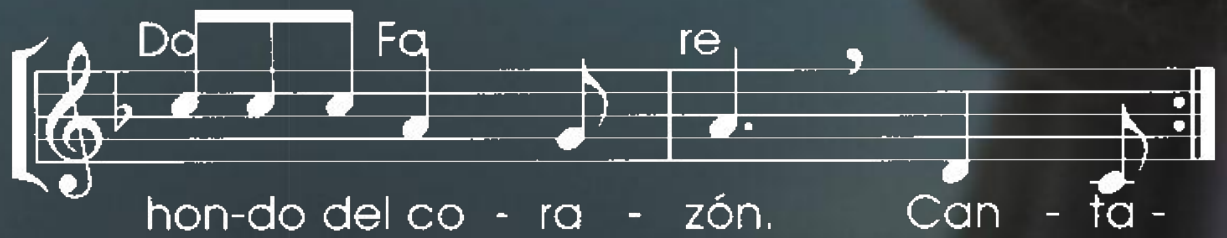
Compartir la experiencia de fe.

¿Qué esta actualmente alimentando
tu espiritualidad?

¿Qué te está inquietando
en tu manera de sentir o vivir la espiritualidad?





Describe un momento de **compartir la fe** que para ti haya sido valioso.
La Salle

Crear,
facilitar,
favorecer...
TIEMPOS y
ESPACIOS
para compartir.

La Salle

Atento a la levadura
que utilizamos.

- Intelectualismo
- Saber no es practicar
- Sin vivencia
- Nominalismo vacío.

- En la toma de decisiones
- Fe en las propias fuerzas
- Tendencia narcisista
- El otro/Otro es un instrumento a mi servicio
- "Mundanidad": bienestar, fama, ganancia.

- Cumplir prácticas
- Mi compromiso, mérito
- *Neopelagianismo*
- Domesticar a Dios
- Repetir, vivir del pasado.

- Subjetivismo
- Efectismo estético
- Instanteísmo
- Irracionalidad
- Consumismo espiritual.

- Necesidad de una víctima
- Ritualismo
- Sacerdotalización
- Clericalismo
- Autorreferencialidad.

- Cumplir prácticas
- Mi compromiso, mérito
- *Neopelagianismo*
- Domesticar a Dios
- Repetir, vivir del pasado.

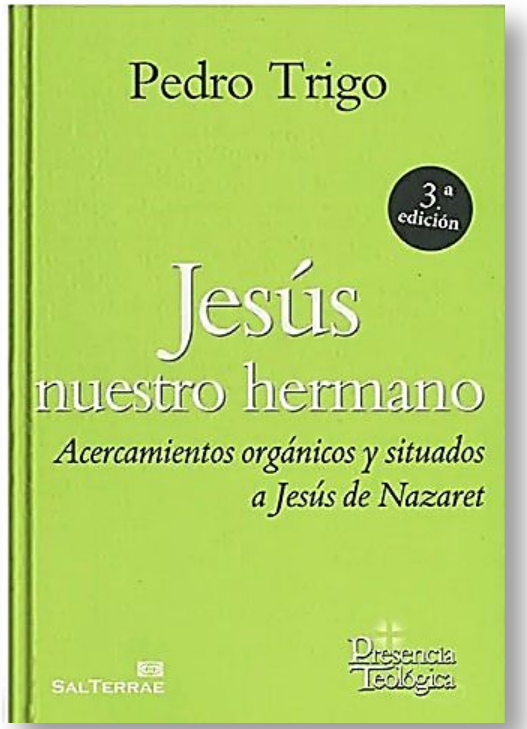
La Salle

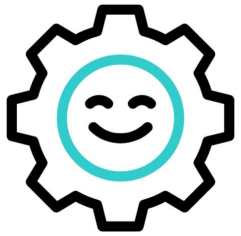
1.- Los pobres

2.- Las relaciones horizontales solidarias

3.- Compartir la Palabra

4.- Celebrar la eucaristía





Actitud y práctica de la escucha

Ofrecer testimonio

Crear comunidad

No se puede
compartir la fe
sin una
actitud de escucha.

La Salle

Actitud de escucha (1/2).

- El valor del encuentro informal y formal
- Desde el no-saber. No desde la superioridad de quien da consejos
- Desde la gratuidad (no busco mis intereses)
- Lo importante es la acogida, no el contenido: qué está sintiendo el otro. No discutas
- El centro es la otra persona no mi saber
- Entrar en el mundo subjetivo del otro. El Espíritu está actuando en el otro
- Renunciar a ser guía, modelo. No poseer o dominar la relación: “madurez emocional”.

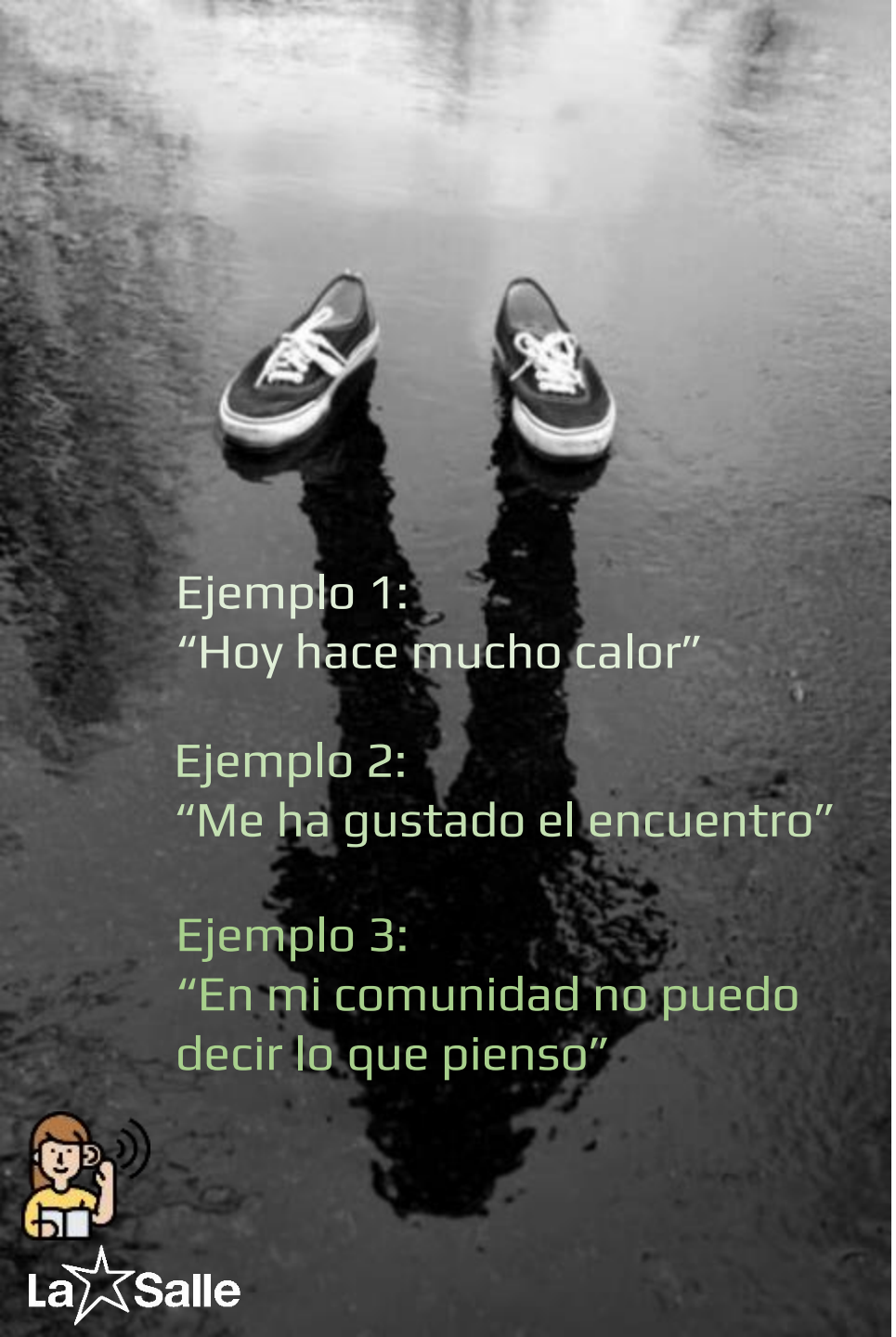
La Salle

Actitud de escucha (2/2): el reflejo.

- No es sólo una técnica es una actitud
  - Devolver lo que el otro ha dicho, no interrumpir, invitar a expresarse a comunicar.

"Qué difícil nos será compartir nuestra fe si no somos capaces de compartir las cosas cotidianas los acontecimientos sencillos de nuestra vida y familia, nuestras emociones y nuestros sueños." El testamento de La Salle. Hno. Álvaro Rodríguez. Página 75

La Salle

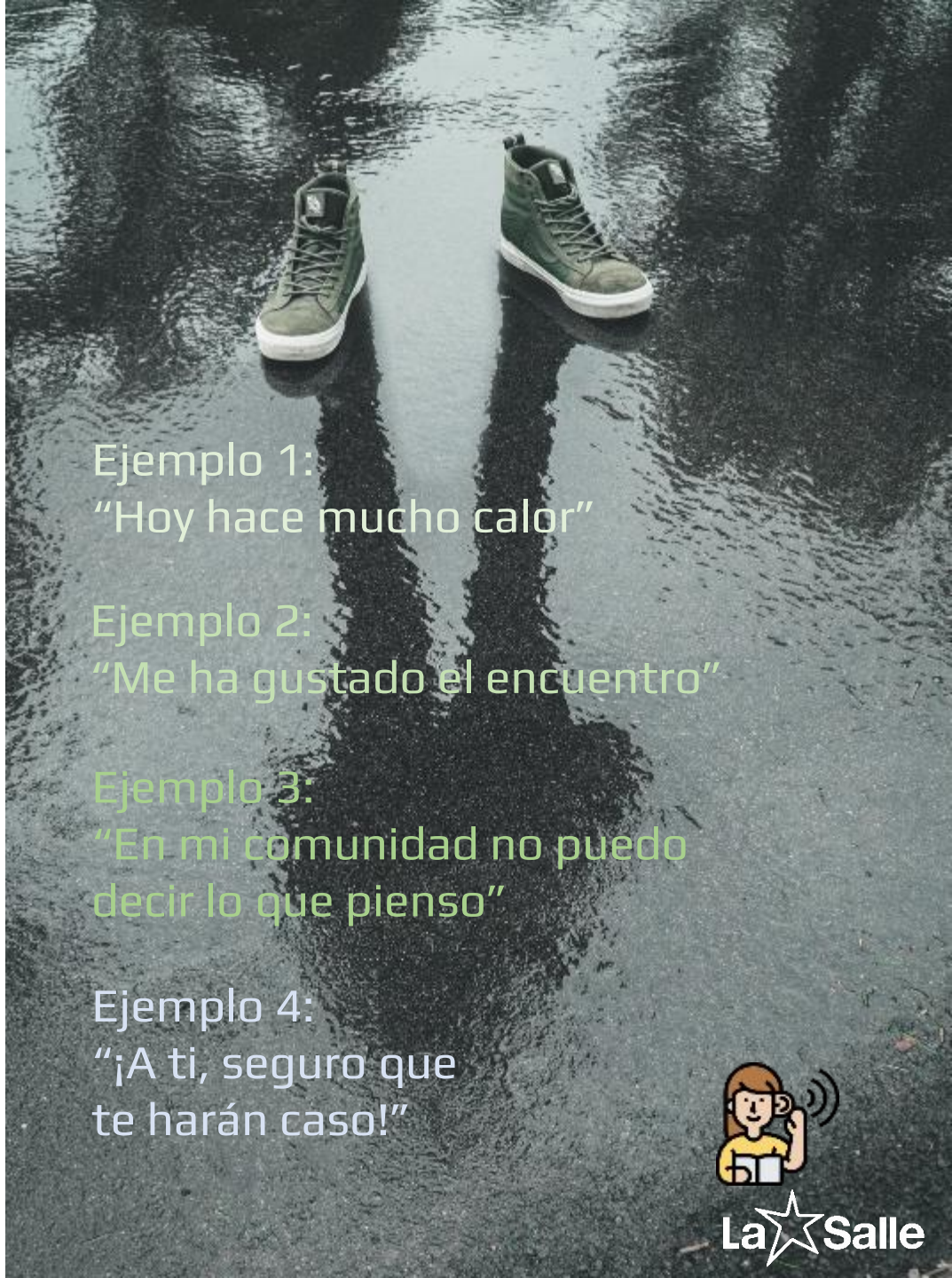


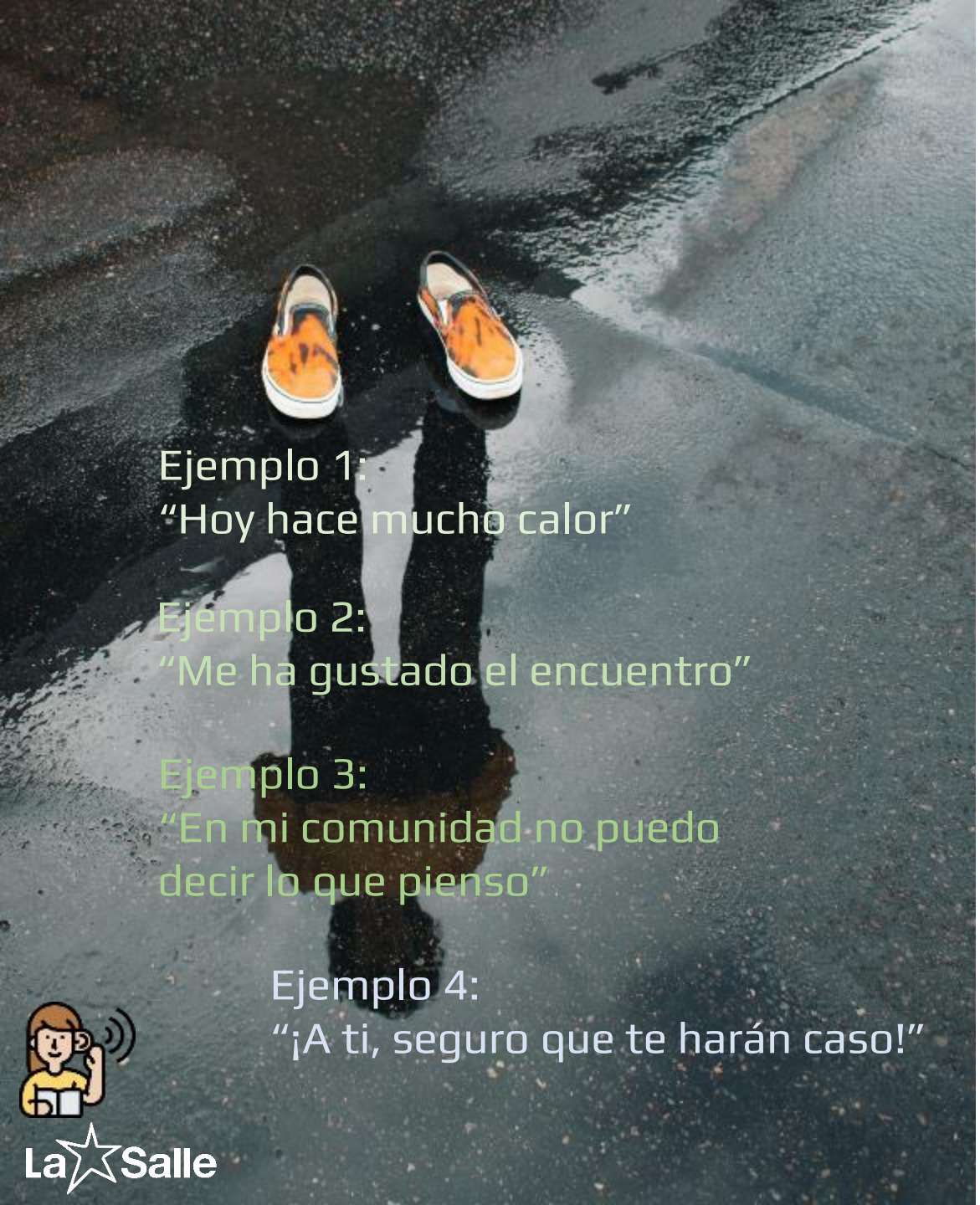
1.- Reflejo de REITERACIÓN

- Ofrece la seguridad de que se le ha plenamente comprendido, aceptado, respetado
- Se trata de repetir las mismas palabras, sin añadir nada nuevo, participar en la vivencia del otro
- Acompañado de lenguaje no-verbal
- Da tiempo para que la persona se haga consciente, para comprender, especialmente si hay fuertes sentimientos expresados
- Ayuda a poner orden, funciona como los signos de puntuación en la comunicación escrita, sintetiza largas descripciones
- Invita a seguir compartiendo, a explayarse, quizá la otra persona no lo ha dicho todo, quizá aún no ha dicho lo esencial

2.- Reflejo de SENTIMIENTO

- Busca esclarecer o explicitar la intención, la actitud, los sentimientos incrustados en el mensaje
- Nombramos el sentimiento que es evidente (está en el núcleo) del mensaje, aunque la persona no se haya fijado mucho
- Pero no hay que empezar por el reflejo de sentimiento, quizás aún no ha dicho todo, o no ha dicho el centro
- Expresar sentimientos siempre es más lento que ideas
- Busca hacer consciente al interlocutor, a enfocar, e iluminar lo que está sucediendo, el fondo del mensaje
- Emplearlo cuando alguien habla mucho sin decir nada de sí mismo, o cuando alguien se muestra agresivo o quiere discutir.





3.- Reflejo de ELUCIDACIÓN

- Busca captar elementos de la comunicación que sin estar expresamente, sin embargo, pueden deducirse razonablemente
- Cuidado: peligro de ir de sabio o de hacer de psicólogo, quitando autonomía, iniciativa a la persona.

  • Si entiendo bien...

  • Me parece que quieres decir que...

  • Si no me equivoco...

  • No estoy seguro de seguirte bien; me parece que quieres decir...

  • ... no sé si es eso lo que tú quieres decir.

1.- Reflejo de REITERACIÓN

2.- Reflejo de SENTIMIENTO

3.- Reflejo de ELUCIDACIÓN

Ejemplo 5:
Comienza a expresar una experiencia real que ha generado en ti admiración y agradecimiento

Ejemplo 6:
Comienza a expresar una experiencia real que te ha hecho sufrir.

1.- Reflejo de REITERACIÓN 2.- Reflejo de SENTIMIENTO 3.- Reflejo de ELUCIDACIÓN

La Salle

- El REFLEJO es la manera de participar de la experiencia del otro. Respetar, no juzgar, acompañar, compartir, no discutir
- Necesita más tiempo que dar soluciones o consejos
- Antes de enseñar (y aún más lo religioso) hay que meterse en los zapatos del otro

1.- Reflejo de REITERACIÓN

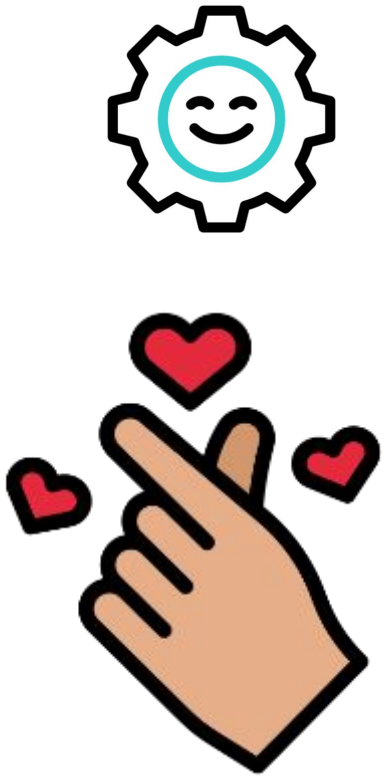
2.- Reflejo de SENTIMIENTO

3.- Reflejo de ELUCIDACIÓN

- El REFLEJO genera confianza, ayuda a abrirse, lo importante no sólo es el contenido, sino la relación.
- Es una actitud CONTEMPLATIVA ante el hermano/a
- En muchos grupos y comunidades el problema mayoritario es
  - no escuchar,
  - las relaciones viciadas, interesadas, egoístas o agresivas (poder)

La Salle

Actitud y práctica de la escucha



Ofrecer testimonio

Crear comunidad

Ofrecer **testimonio**

- Manifestar lo que uno vive… no las teorías de lo que uno vive.
- Bajar de lo abstracto al plano testimonial.
- Compartir lo “bonito”… y también las “sombras” limitaciones, insatisfacciones, defectos, faltas de fe. Dejar de mostrarse perfecto.
- Jesús de Nazaret se mostró pobre, accesible, vulnerable, desarmado.
- Jesús se comunica a sí mismo, lo que vive, su relación con el Padre, con los pecadores, pobres…
- Hablar de la vida (y la Vida es Dios).

1.- Crear un ambiente de confianza

- Actitud de escucha y acogida.
- Respeto de la persona.
- Evitar el modo “militar”: estrategias para imponerse por la fuerza.
- Evitar el modo “político” o “ejecutivo”: me muevo para conseguir mis objetivos.

2.- Querer comunicarse

- Superar el miedo a quedar al descubierto, a ser herido (inmunidad).
- Evitar la antigua enseñanza religiosa: “no decir nada de uno mismo”.

3.- Buscar relaciones gratuitas y horizontales

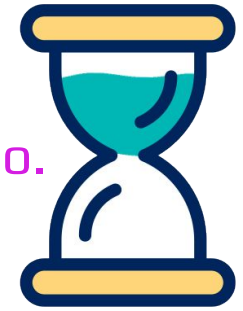
- Evitar el rol “clerical” de la persona religiosa.

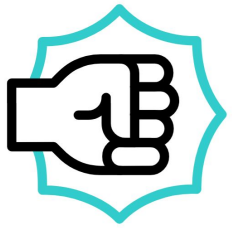
4.- Utilizar el formato “testimonio”.

La Salle

5.- Emplear el formato “testimonio”.

- No utilizar afirmaciones universales.
- Transformar el tema en una pregunta concreta.
- Invitar a los otros a contestar, dando libertad para intervenir o no.
- Expresar lo que uno ha vivido, las propias sensaciones.
- Dar tiempo, dar tiempo, dar tiempo…
- Manejar con coherencia las respuestas:





Los agresivos

- Acoge hasta que se serene.
- Dale tiempo, que lo saque todo.
- No hagas juicios, refleja.
- No aconsejes, escuchar ya es tu mensaje.

Los que sufren

- No interrumpir, dejar hablar.
- No aconsejar.
- No decir que tú también has sufrido.
- Transmitir que JC está con nosotros.

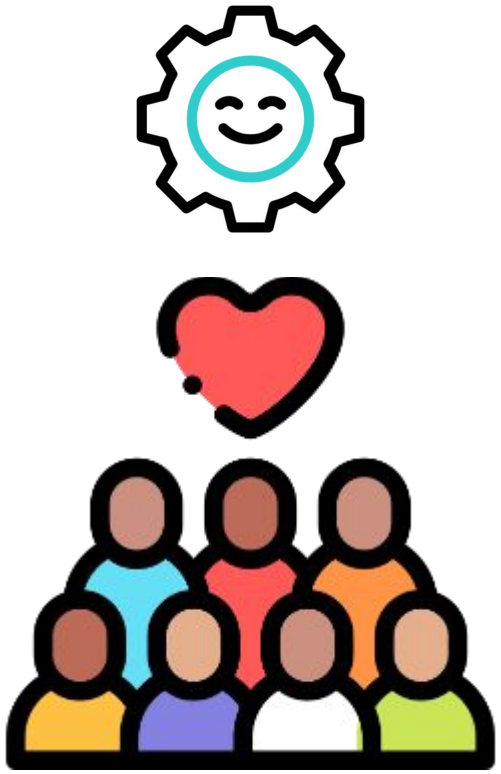
Los que buscan

- No dar soluciones.
- Estimula la búsqueda, no hables de ti.
- Que la decisión brote de él, no de ti.
- Delante de las diferentes opciones, preguntarle cómo se siente si las pone en presencia de Dios.

La Salle

Actitud y práctica de la escucha

Ofrecer testimonio

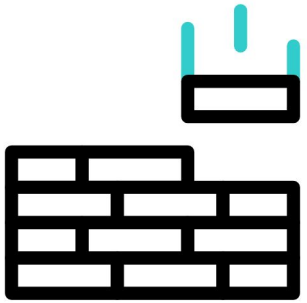


Crear comunidad

Crear comunidad

- “Lugar seguro” para expresarse.
- Se comparte la fe desde relaciones solidarias.
- “¿Pongo ladrillos o quito ladrillos?”:

  Evitar juzgar al otro,
  pensar en quién tiene la verdad,
  imponer la propia opinión.



- Dar opiniones tajantes no estimula la participación, quita libertad a los otros. Participar con testimonios, que siempre son tentativas de explicación.
- El itinerario cristiano conlleva **crear comunidad**: “El Reino de Dios se parece a un banquete”.
- “…si no tengo amor, no sirve de nada.” (1 Cor 13, 1ss.)

1.- Hacer explícito el objetivo de cada encuentro, antes del mismo:

- Buscar una gestión democrática del encuentro, no delegar en el coordinador.

2.- Al final del encuentro acostumbrarse a evaluar la dinámica de relación durante el encuentro:

- Independientemente del tema/contenido de la reunión.
- Preguntar cómo se sintió cada uno en la reunión.

La Salle

Página web sobre espiritualidad - Categoría “Poemas, salmos y oraciones”

Celebrar juntos: porqué y cómo

Esquema básico de una celebración de la fe

Símbolos y gestos para una celebración

Recursos para la oración comunitaria